



POLICIA DE LA PROVINCIA DE FORMOSA  
DIRECCIÓN GENERAL DE INSTITUTOS POLICIALES  
INSTITUTO SUPERIOR FORMACION POLICIAL



**EXAMEN DE APTITUD FÍSICA PARA POSTULANTES – CICLO LECTIVO AÑO  
2020 / EXIGENCIAS MÍNIMAS**

<b>EXIGENCIAS PARA POSTULANTES MASCULINOS</b>	<b>EXIGENCIAS PARA POSTULANTES FEMENINOS</b>
<b>PRUEBA DE VELOCIDAD 100 mts. 14 a 15 seg.</b>	<b>PRUEBA DE VELOCIDAD 100 mts. 15 a 16 seg.</b>
<b>TEST COOPER 15 minutos, mínimo 2.500 mts.</b>	<b>TEST COOPER 15 minutos, mínimo 2.000 mts.</b>
<b>SALTO EN ALTO Mínimo 1.20 mts</b>	<b>SALTO EN ALTO Mínimo 1.10 mts</b>
<b>SALTO EN LARGO Mín. 4 mts.</b>	<b>SALTO EN LARGO Mín. 3.50 mts.</b>
<b>FUERZA DE BRAZOS Min. 30 en un minuto</b>	<b>FUERZA DE BRAZOS Min. 20 en un minuto</b>
<b>ABDOMINALES Mín. 50 en un minuto</b>	<b>ABDOMINALES Mín. 40 en un minuto</b>